

冷たくても美味しい!

栄養満点「けの汁」

青森県津軽地方に伝わる郷土料理『けの汁』は、野菜や山菜などをさいの目に細かくきざんで味噌味で煮込んだ汁物です。「けの汁」は「粥の汁」に由来し、米が貴重だった頃、きざんだ食材を米に見立てて食べたのがはじまりだそうです。

味の加久の屋の「けの汁缶詰」にも、にんじん、大根、ごぼう、じゃがいも、わらび、ふき、ぜんまい、金時豆、焼豆腐、油揚げなどいろいろな種類が入っています。

火を使わず冷たくても美味しく食べられる「けの汁缶詰」を東日本大震災の被災地へ寄付しました。避難している方々は、おにぎりやパンだけで過ごしていたそうで、野菜のたくさん入った家庭料理を食べられてうれしいと大変喜ばれました。

この具たくさんで栄養満点の「けの汁」を多くの方に味わっていただきたく、ご自宅用セットをご用意いたしました。そのままでも美味しくお召し上がりいただけますが、炊き込みご飯にしても美味しいですよ。ぜひご賞味ください♪ (橋本)



日本唯一の階段国道(国道339号)

本州の最北端に位置する青森県。その青森県津軽半島の最北端、竜飛岬にその国道があります。

1974年(昭和49年)に当時の村道が国道に昇格することにより、『日本唯一』の階段国道が誕生しました。

国道というと広く整備された車道をイメージしますが、登山道が国道という道も全国に何本か存在するそうです。しかし、『階段』の国道は、竜飛岬の国道339号線にしか存在しません。全長338.2メートル、階段数362段、石畳で造られた階段国道からの眺めは素晴らしく、天気の良い日には津軽海峡に浮かぶ北海道を望むことができます。

また、沿道の紫陽花が7月下旬から8月中旬には見頃を迎え景色を彩ります。

この頃が階段国道を訪れるには最高の季節ですね。

(田名部)



イラスト: 東

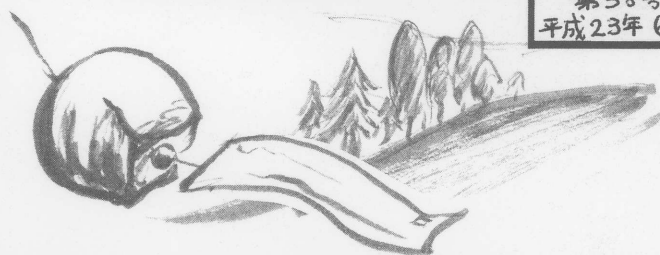
——《お客様のお声をお聞かせください》——

この紙面や八戸情報に対するお便りの他、「〇〇〇おいしかったよ。」「こんな食べ方が美味しい」といった商品に対するお便りなど、なんでも結構です。お寄せいただいたお客様の喜びの声、ご意見を元に、商品やサービスの向上に反映させていきたいと思ひます。

※今後、味の加久の屋からの情報をご不要という方は、お手数でも、ダイレクトメールの封筒を、同封の返信用封筒にお入れになり、ご返送ください。

津軽鉄道「風鈴列車」の旅

第38号
平成23年6月



津軽五所川原駅から津軽中里駅を往復する津軽鉄道では、季節ごとにイベント列車が走ります。

夏は、「風鈴列車」。

青森特産品の津軽金山焼で作られた風鈴を、車内に吊り下げて走ります。その音色は、やさしすぎるほど耳に心地よく、夏の暑さを和らげ、心も和ませてくれます。窓の外には、5月に植えた稲が成長し、緑豊かな田園風景がどこまでも広がります。チリンチリンと鳴る音を聞きながら、のんびりと時間が流れていく、そんな旅もいいですね。

この夏、津軽鉄道「風鈴列車の旅」はいかかですか。津軽五所川原駅へは、新青森駅から、JRまたは南口から出ている弘南バスで行くことができます。バスの方が本数が多く、一時間ほどで着くので、とても便利です。

どうぞ、青森で涼しい夏をお過ごしくださいませ。

(村木)